

2019年4月17日

報道関係各位

**トレーナーが健康管理をサポート！  
小型フィットネススタジオ「3FIT 葛西店」  
4月15日(月) イオン葛西店にて拡張リニューアルオープン！  
～新たにサーキットトレーニングプログラムを導入し、  
ボルダリング施設（子供対象）を含めたレッスンスタジオを増設～**

株式会社メガスポーツ(本社：東京都中央区、代表取締役社長：石塚 幸男)が、「スポーツオーソリティ葛西店」(イオン葛西店4階：東京)に併設展開している、小型フィットネススタジオ「3FIT 葛西店」は、4月15日(月)、新たにサーキットトレーニングプログラムの導入と、ボルダリング施設(子ども対象)を含めたレッスンスタジオを増設し、リニューアルオープンしました。



## NEWS RELEASE

### ■ 専門トレーナーが体調の変化を確認しながら、有酸素運動の効果モニタリング

今回のリニューアルに伴い、新たにサーキットトレーニング(有酸素運動)プログラムを導入し、ストレッチマシンと組み合わせることで、効果の高い“ストレッチ”+“有酸素運動”を可能にしました。

さらに、身につけるだけで心拍数をリアルタイムで測定できる「ハートレートモニター」を新たに導入し、自身の体調の変化を確認しながら、専門トレーナーのサポートのもと、正しく健康管理して頂けます。



サーキットトレーニングスペース



ストレッチマシン

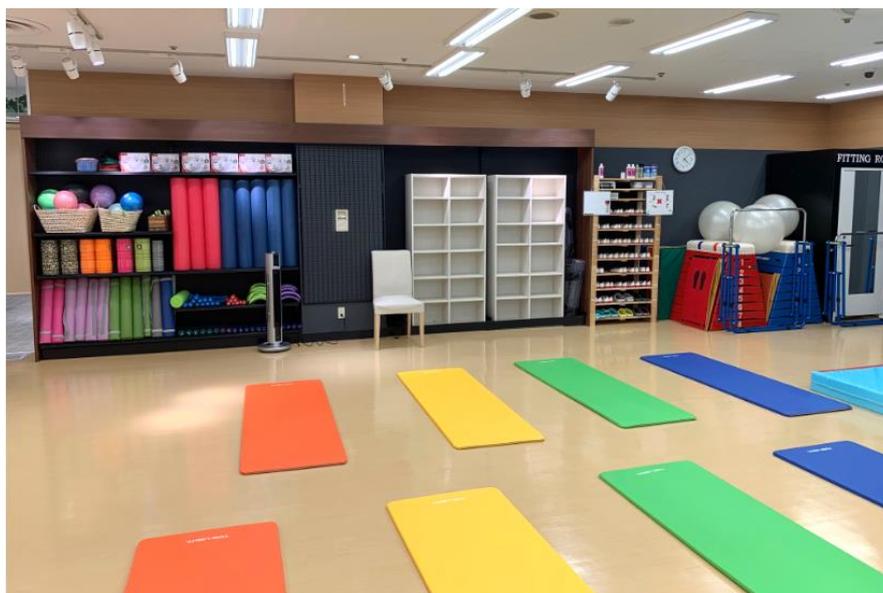
## NEWS RELEASE

## ■ レッスンスタジオ+キッズボルダリング施設を増設！

## 解放感のあるスタジオでトレーニング可能に！

リニューアルに伴い、レッスンスタジオを増設し、新たにお子さまを対象としたボルダリング施設(※4月下旬開始)を設置しました。

「アクティブストレッチ」、「スローエアロ」、「ダンベルエクササイズ」、「バランスボール」、「腹筋エクササイズ」、「タオル体操」、「筋膜リリース」など、小さなお子さまからご年配のお客さままで、年齢を問わずお楽しみいただける、様々なレッスンをご用意しております。



レッスンスタジオ



ボルダリング施設(子ども対象) ※4月下旬よりスタート

## NEWS RELEASE



ボルタリング施設(子ども対象) イメージ図

**【3FIT 葛西店概要】**

「気持ちよくカラダをほぐして、健康なライフスタイルを提案」というコンセプトの基、「ストレッチング」と「有酸素運動」を組み合わせた、新しいタイプの小型フィットネススタジオです。

専門知識や資格を持ったトレーナーのサポートと、小型店の強みを活かした目の届くアットホームな雰囲気の特長で、40歳代から70歳代の女性を中心に、ご夫婦など幅広い層にご利用頂いております。





## イオンウェルネスラウンジ 3FIT 葛西店

### 4/15(月)リニューアル

3FIT葛西店は、「ストレッチ運動」や「筋力運動」「有酸素運動」などを通じて気軽に楽しくカラダの変化を感じる小型フィットネススタジオです。

RENEWAL POINT(ココが変わりました)

●サーキットトレーニングマシン導入



筋力トレーニングと施設高価性を兼ねた「筋力」の維持増進等、カラダの様々な機能を鍛えられる複色エクササイズです。

●レッスンスタジオ増設



複色エクササイズ「コアコアストレッチ」「ワンズボール」など、スローなものからアグティブなものまで幅広いメニューをご用意しております。

その他設備・サービスのご案内

●ストレッチマシン  
筋肉全層の可動域を広げる柔軟性に特化したマシンをラインナップ。肩こり、腰痛、指先の予防、改善に。

●筋力トレーニングマシン  
筋肉を程よく鍛えることによって、体カアップや基礎代謝を上げて、体脂肪の燃焼や肥満予防に繋がります。

●パーソナルトレーニング(1回:45分)  
認定資格を持つ経験、実績豊富なトレーナーが基礎体力向上、柔軟性向上など目的に応じたお客様さまに最適なトレーニングプログラムを作成します。  
会員さま3,500円(税込)3,780円、ビジネスさま5,500円(税込)5,940円







**水須 達也**(みずす たつや)

(資格)  
NSCA CSCS  
NSF認定ストリートスコンディショニングマセラリスト  
(本名保寿博)

-日本体育大学トレーニングセンター  
-ワールドフィジック教育大学院院院生  
-パーソナルトレーナー

無料見学・体験実施中! お気軽にスタッフまでお問い合わせください

## 【店舗名：3FIT 葛西店】

住所：東京都江戸川区西葛西 3 丁目 9-19

イオン葛西店 4 階

アクセス：「西葛西駅」から徒歩約 10 分

電話番号：03-3686-5118

営業時間：月～金 7:00～21:00

土日祝 7:00～17:00

休館日：毎月第 2 水曜日・第 4 日曜日

## 【株式会社メガスポーツ 会社概要】

所在地：〒103-0012 東京都中央区日本橋堀留町 2-8-4 日本橋コアビル 3F

設立：1995（平成 7）年 8 月

資本金：1 億円

代表者：代表取締役社長 石塚 幸男（イシヅカ ユキオ）

事業内容：大型スポーツ専門店「スポーツオーソリティ」、スニーカーを中心とした

スポーツ×ファッションのセレクトショップ「CORNERS」を全国展開しています。

URL：<https://www.megasports.jp/>スポーツオーソリティオンラインショップ：<https://www.sportsauthority.jp/ec/>CORNERS オンラインショップ：<https://www.sportsauthority.jp/ec/pc-corn/>



## NEWS RELEASE

【本件に関する問い合わせ】

株式会社メガスポーツ 経営企画室：土生(ハブ)・小林

TEL：03-6672-0893 FAX：03-5644-3668

E-MAIL：[keieikakugroup@sportsauthority.co.jp](mailto:keieikakugroup@sportsauthority.co.jp)